

ACEITE DE OREGANO SILVESTRE MEXICANO *Lippia graveolens*

El Aceite de Orégano contiene 4 grupos principales de químicos que contribuyen a su potente poder curativo:

Fenoles: como Carvacol y Thymol que actúan como antiséptico y antioxidante.

Terpenos: como el Pineno y Terpineno que tienen propiedades antivirales, antiinflamatorias y anestésicas.

Alcoholes: como el Linalool y Bonreol con propiedades antisépticas, antivirales, antifúngicas y desparasitantes.

Acetatos: como el Linalin y geranyl que en combinación con todos los anteriores hacen que el Aceite de Orégano, sea un potente antibiótico natural y no causa efectos secundarios ni resistencia bacteriana.

En estudios realizados en la Universidad de Georgetown se llegó a la conclusión que es un antibiótico más potente y efectivo que la Penicilina, Estreptomicina y la Vancomicina. Una de sus propiedades más importante es que actúa como Antiséptico, eliminando cualquier tipo de patógeno, y esto fue mencionado en las Publicaciones del Quarterly Review of Biology, (marzo 1998) y en el Indian Journal of Experimental Biology, (junio 1977).

En Europa se han realizado estudios donde reportan que es un estimulante del Sistema Inmunológico, y se le ha comparado con la Echinacea y Sello de Oro plantas que también estimulan el Sistema Inmunológico, sin embargo el Aceite de Orégano es mucho más efectivo. El Aceite de Orégano es extremadamente potente y tiene que ser utilizado como lo indican las instrucciones, utilice cantidades mínimas para observar los efectos antes de tomar dosis mayores, esto es porque cuando libera las toxinas de nuestro organismo, se pueden presentar síntomas de resfriado, mareo, fatiga, y en algunos casos irritación en la piel, por lo que se recomienda tomar de 8 a 12 vasos de agua diario.

Antecedentes:

A través de los tiempos, el aceite de Orégano por una gran variedad de propósitos medicinales y sus orígenes pueden ser trazado tan distante como Babilonia, 3000 BC. En griego orégano significa "la delicia de las montañas" y los griegos consideran el orégano como la primera planta medicinal.

La planta de orégano silvestre es rica en aceite y se extrae mediante un proceso de destilación con vapor de agua, pasando por cinco etapas:

- Caldera
- Contenedor
- Tubo conducto de vapor mezclado con aceite
- Condensador
- Equipo de decantación
- Y se necesitan de 35 a 40 kilos de hojas para obtener un litro de aceite esencial.

Aceite de Orégano, un “botiquín” altamente efectivo y 100 % natural

En un estudio comparativo, el orégano encabeza la lista de hierbas aromáticas curativas.

Usos recomendados:

- **ANTISEPTICO** - Por su contenido de Carvacrol y Timol contiene propiedades como antibacterial, antifungal y antiviral sin haber resistencia de los microbios, combate y previene los padecimientos infecciosos destruyendo a los microorganismos causantes, en heridas o raspones.

Dosis: aplicar de 3 a 6 gotas en el área afectada. (en un principio se siente ardor en la piel, pero después desaparece esa sensación)

- **ANTI-BACTERIAL** – Tiene propiedades desinfectantes y cicatrizantes frente a infecciones dérmicas en casos de Psoriasis, Eccema, Piodermas, erupciones, cortadas, quemaduras, y raspones, entre otras, sus aceites volátiles son sumamente activos contra la mayoría de bacterias patógenas, inclusive para Estreptococos, Estafilococos, E.coli, y Helicobacter pylori e infecciones en dientes y encías matando a las bacterias que lo causa y quitando el dolor.

Dosis: Puede aplicarse directamente en el área de la piel afectada de 3 a 6 gotas, una gota sobre el diente en caso de infección y tomar de 3 a 5 gotas diluidas en agua una vez al día para reforzar el tratamiento.

- **ANTI-VIRAL** – A la primera señal de infección respiratoria, o digestiva de origen viral tomar de 3 a 6 gotas diluidas en agua, y continuar tomando 3 gotas cada hora hasta que seda la infección. Hay estudios donde se ha reportado su efectividad en casos de Coronavirus Humano. En caso de Herpes: Tomar de 3 a 5 gotas diluidas en agua tres veces al día y además aplicar el aceite antes del brote de las vesículas.

- **ANTI-PARASITARIO** – Ayuda a la expulsión de parásitos intestinales tales como: amebas, lombrices, tenias, etc. y especialmente en caso de Giardia lambia y Coccidiosis.

Dosis: Tomar 3 gotas en el agua de bebida diariamente, por tiempo indefido.

- **ANTI-INFLAMATORIO Y ANALGESICO** – Es un potente anti-inflamatorio y calma el dolor rápidamente, puede utilizarse en caso de dolor muscular, dolor de articulaciones, Tendonitis y golpes.

Dosis: aplicando de 3 a 6 gotas en forma de masaje en el área afectada.

- **FORTALECEDOR DEL SISTEMA INMUNOLOGICO** – Comparado con otras plantas que causan el mismo efecto terapéutico el aceite de Orégano Silvestre es mucho más efectivo para estimular el sistema inmunológico, y como consecuencia ayuda en la defensa del organismo.

Dosis: tomar de 2 a 3 gotas diarias diluidas en agua, por tiempo indefnido.

- **ANTI-ALERGICO** – Produce un efecto sedante en la hipersensibilidad de las alergias ofreciendo un alivio en caso de presentarse reacciones alérgicas. **Dosis:** Una gota sublingual 3 o 4 veces al día y para la congestión nasal aplicar una gota por fuera de la nariz dando un masaje.
- **FUNGICIDA** – Es quizá el más poderoso agente anti-fungal herbal conocido, muy útil en casos de Candidiasis (Cándida Albicans) y en intestino favorece la reproducción de bacterias probióticas. Al mismo tiempo que elimina la Candida Albicans y sus toxinas, lo que hace que el metabolismo lento se active y junto con una dieta libre de carbohidratos y harinas refinadas, y tomando 2 litros de agua al día, ayuda a bajar de peso. **Dosis:** 5 gotas tres veces al día diluidas en agua o en forma sublingual. Utilizado también en infecciones por hongos como el pie de atleta, o en las uñas, aplicando el aceite sobre la zona afectada dos veces al día hasta desaparecer la lesión.
- **ANTI-ESPASMÓDICO** – Alivio en caso de cólico, espasmo intestinal o distensión abdominal **Dosis:** tomar de 3 a 5 gotas diluidas en agua o en forma sublingual, tres veces al día.
- **ANTIDOTO** – Puede utilizarse como primer auxilio en caso de piquete de abejas, de arañas y mordidas de víboras. **Dosis:** aplicando directamente el aceite en la zona afectada.
- **EXPECTORANTE** – El aceite de Orégano en combinación con aceite de Eucalipto tiene un efecto expectorante en infecciones respiratorias como Bronquitis, asma, tos. **Dosis:** Diluir 3 a 4 gotas en 15 ml. de agua tres veces al día, durante 5 días.
- **ESTIMULANTE DEL APETITO** – Ayuda a estimular el apetito, en niños de 12 años en adelante. **Dosis:** Diluir 3 gotas en agua diario una vez al día.
- **ANTIOXIDANTE** - Por su riqueza en Acido Rosmarinico, se identifica como la hierba con mas alta actividad antioxidante, y protege a las células del daño de los radicales libres, siendo aun más potente que la vitamina E. **Dosis:** tomar de 4 a 5 gotas diarias diluidas en agua.

Precauciones:

- No debe utilizarse en mujeres embarazadas ni en periodo de Lactancia.
- Evite el contacto con los ojos, mucosas y piel sensible, de ser así debe lavarse con abundante agua, y lavarse las manos después de aplicarlo.
- En caso de presentarse alguna reacción, suspender el producto.
- No debe tomar una sobre dosis, porque puede causar gastritis.
- No deben ingerirlo niños menores de 12 años.